

11. Conclusiones y Bibliografía

A continuación se mencionan algunas conclusiones generales que surgen de los resultados de esta encuesta:

- La temprana edad de inicio de las relaciones sexuales genitales impone una clara necesidad de establecer programas y servicios de educación sexual integral (dentro y fuera del sistema escolar) que inicie en edades previas a la adolescencia. Acompañando estos esfuerzos, deben fortalecerse los servicios de salud desde una perspectiva de amigabilidad, oportunidad y calidad que aseguren el acceso a la información y a métodos de protección y anticoncepción.
- Lo anterior es respaldado, además, por la inmensa mayoría de personas entrevistadas, quienes, sin distinción de edad, práctica religiosa, nivel educativo y zona de residencia, consideran que la educación sexual debe impartirse dentro de escuelas y colegios (desde los 10 años aproximadamente) y que dentro de ella debe incluirse información relevante sobre el uso correcto de métodos de anticoncepción y protección.
- Existen patrones que, claramente, han venido cambiando entre las generaciones: edad de inicio de relaciones sexuales, tipo de relación en la que se inscribe esa primera relación sexual coital, preferencias en cuanto al número ideal de hijos/as, fuentes de información sobre temas sexuales, uso del condón, fuentes de información en materia de sexualidad, entre los más relevantes.
- El incremento del uso de la esterilización como método de planificación abre múltiples preguntas referidas a la preferencia personal en relación con el acceso a una oferta anticonceptiva (no quirúrgica) que satisfaga las necesidades y que esté acorde con los avances científicos.
- En una línea similar a la anterior, los porcentajes de personas unidas y no unidas que reportan que preferían esperar o que no deseaban el último embarazo establecen la necesidad de profundizar en aspectos referidos a prácticas de planificación y anticoncepción, pero también al acceso a métodos modernos de última generación.
- Si bien existe un buen nivel de reconocimiento de formas de prevención del VIH, persisten aún mitos sobre las formas de transmisión, lo que indica que se deben seguir haciendo esfuerzos para que la información necesaria para la prevención del VIH llegue a todas las personas, en particular a las personas con menor escolaridad y residentes en las zonas rurales.
- Aunque ha aumentado el uso del condón en términos generacionales, y a pesar de que una inmensa mayoría lo reconoce ampliamente como el modo de prevención del VIH más seguro, siguen existiendo importantes brechas en el uso sistemático del mismo.

Estas brechas, además, se comportan de forma diferenciada según nivel educativo y zona de residencia, lo cual plantea el desafío de redoblar esfuerzos para asegurar el acceso universal a la información y al uso del condón como medio de prevención.

- Los hombres y mujeres reportan haber sufrido situaciones incómodas de contenido sexual en su lugar de estudio y de trabajo, pero son las mujeres las que continúan siendo mayoritariamente sometidas a situaciones de abuso u hostigamiento sexual. Esta situación resalta la necesidad de continuar realizando esfuerzos para revisar, en un marco amplio de educación de la sexualidad, las identidades de género y promover estrategias para la prevención de la violencia sexual.
- Los indicadores de acceso al control prenatal y de embarazo con atención profesional siguen revelando la amplia capacidad y cobertura del sistema de salud costarricense. El reto que se plantea es reducir las brechas que impiden la equidad e influir en los determinantes que podrían afectar a poblaciones específicas y en condiciones de exclusión. (Un grupo con el que debe de trabajarse es, por ejemplo, el de las adolescentes, especialmente en cuanto al control prenatal adecuado, pues es la población donde existe un menor porcentaje que reporta al menos 3 controles y uno de ellos en el primer trimestre).

- La apertura y elevada respuesta de la población frente a la encuesta y temas que se consideran sensibles demuestra que la población no solamente está preparada para hablar de estos temas sino que además tiene necesidades que la política pública debe satisfacer.

Bibliografía citada

Center for Communication Programs, Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health (2004). En: Population Reports, Volumen XXXII, Número 2, Serie M.; Primavera de 2004.

Chen Mok... (et al), "Salud Reproductiva y Migración Nicaragüense en Costa Rica: Resultados de una Encuesta Nacional de Salud Reproductiva".(1999-2000), 1era edición. San José, Costa Rica



Con el apoyo de:

